

Центр укрепления  
позвоночника



**Эффективная система  
тренировок** на  
специализированных  
тренажерах **David**

г. Зеленоград, Озёрная аллея, д. 8

**+7 985 061-84-81** [WhatsApp](#)

**+7 495 150-56-71**



Тренировки  
**Вместо операции**

# Специальные тренажеры для мышц-стабилизаторов

Высокоточная диагностика и уникальная  
система терапии позвоночника



G110 Lumbar / Thoracic Extension



G120 Lumbar / Thoracic Rotation



G130 Lumbar / Thoracic Flexion



# Восстановительная ГИМНАСТИКА

**Комплекс специально подобранных упражнений** поможет в достижении восстановительного эффекта, улучшит осанку, укрепит мышечный корсет, поможет снять напряжение.



# Преимущества занятий на тренажерах DAVID



## Индивидуальный подход к каждому клиенту

**Составление плана** занятий для каждого клиента с учетом данных тестирования и **персональная настройка** каждого тренажера исключают неправильное выполнение упражнений, поэтому тренировочная сессия полностью безопасна, а болевые ощущения исключены.



## Персональная настройка тренажера

**Максимально точная настройка** положения тела, плавная амплитуда движений и небольшой шаг увеличения нагрузки делают возможным использование тренажеров клиентами с **различным уровнем физической подготовки.**



# Почему методику **рекомендуют врачи**

- На наших тренажерах могут заниматься клиенты с интенсивной болью в спине, низкой изометрической силой мышц, слабой координацией движений
- Упражнения выполняются изолированно на все группы мышц
- В работу включаются только те мышцы, которые необходимо активизировать
- Такой вариант занятий разрешен не только в целях профилактики или на легких стадиях болезни, но и при сложных, запущенных состояниях.
- Если выполнять комплекс процедур на аппаратах регулярно, то положительный результат можно увидеть уже через несколько сеансов.



# Специальное предложение

**Тестирование** на тренажерах DAVID  
+ консультация специалиста

**Бесплатно**

**1 занятие** на тренажерах DAVID

**2 700 Р**

**12 занятий** на тренажерах DAVID + 2  
тестирования + составление индивидуального  
плана тренировок

**29 900 Р**

**24 занятия** на тренажерах DAVID + 2  
тестирования + составление индивидуального  
плана тренировок

**47 900 Р**

\* Предварительная запись обязательна

